

### E' importante:

1. Asportare le lendini con un pettine a denti fitti dopo il trattamento con il prodotto.
2. Eseguire un controllo sistematico a tutti i membri della famiglia.
3. Lavare lenzuola, federe e indumenti con acqua calda (superiore a 54°C); i capi di abbigliamento che non possono essere lavati ad acqua dovranno essere lavati a secco o riposti e chiusi in sacchetti di plastica per 10 giorni.
4. Immergere spazzole e pettini in acqua calda ad almeno 54° C per almeno 5 minuti o trattarli con il prodotto usato per uccidere i pidocchi.
5. Passare l'aspirapolvere su divani, tappeti e sedili dell'auto.

### E' inoltre importante sapere che:

- **La frequenza scolastica è possibile solo dopo aver effettuato il trattamento.**
- A scuola i bambini non devono essere isolati o mandati a casa per la presenza di pidocchi.
- Il protocollo d'intervento è scaricabile dal sito dell'ASL:  
[www.asl.varese.it/guidaaiservizi/bambini](http://www.asl.varese.it/guidaaiservizi/bambini)

### NOTA BENE:

**E' SCORRETTO USARE I PRODOTTI PER L'ELIMINAZIONE DEI PIDOCCHI SE NON VI E' INFESTAZIONE. L'UNICA ECCEZIONE E' IL TRATTAMENTO DEI COMPAGNI DI LETTO DELLA PERSONA INFESTATA DA PIDOCCHI.**

Per ulteriori informazioni e consulenze è possibile rivolgersi agli operatori sanitari del Vostro Distretto Socio Sanitario.

### SE VUOI SAPERNE DI PIU':

[www.epicentro.iss.it/argomenti di salute/gli altri/pediculosi](http://www.epicentro.iss.it/argomenti_di_salute/gli_altri/pediculosi)  
[www.ministero.salute.it/prevenzione/malattie infettive/educazione sanitaria/pediculosi](http://www.ministero.salute.it/prevenzione/malattie_infettive/educazione_sanitaria/pediculosi)  
[www.ilpidocchio.it](http://www.ilpidocchio.it)  
[www.cdc.gov/ncidod/dpd/parasites/lice/factsht\\_head\\_lice\\_treating.htm](http://www.cdc.gov/ncidod/dpd/parasites/lice/factsht_head_lice_treating.htm)



**A.S.L.**  
Azienda  
Sanitaria  
Locale  
della  
Provincia di  
**VARESE**

**DIREZIONE SANITARIA  
DIPARTIMENTO DI  
PREVENZIONE MEDICO  
SERVIZIO MEDICINA PREVENTIVA  
NELLE COMUNITA'**

## PREVENZIONE DELLA PEDICULOSI NELLE COLLETTIVITA'

# LIBERI DAI PIDOCCHI



Disegno: Giorgia Donà

4° aggiornamento - febbraio 2008  
Servizio Medicina Preventiva nelle Comunità



## Ciclo vitale del pidocchio

Il **pidocchio** della testa è un piccolo insetto, di colore grigio-biancastro, senza ali, con il corpo appiattito e le zampe fornite di uncini particolari che gli permettono di attaccarsi fortemente a capelli e peli in genere; è fornito, inoltre, di un apparato buccale adatto a perforare la cute e a succhiarne il sangue. E' un parassita (organismo che vive "a carico" di altri organismi) e si nutre pungendo la parte del corpo colpita. **Vive e si riproduce solo sull'essere umano** (capelli, ciglia, sopracciglia, barba), prediligendo la zona della nuca e quella dietro l'orecchio. Il sintomo principale, che può mancare, è il prurito causato da una reazione allergica alla saliva del parassita.

**Non rappresenta un pericolo per la salute, perché non trasmette alcun tipo di malattia.**

La trasmissione avviene, soprattutto, per contatto diretto testa a testa o indirettamente mediante il contatto con effetti personali quali pettini, spazzole, cappelli, sciarpe, ecc.

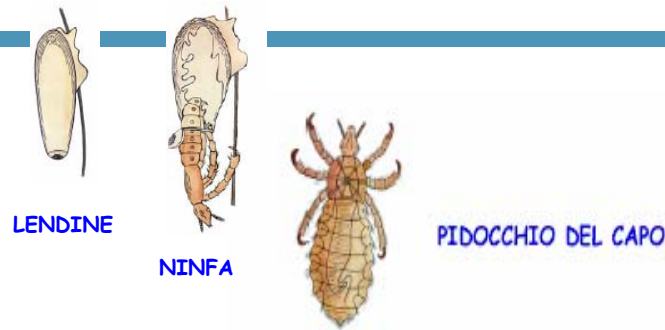
**Sono necessari circa 30 secondi affinché un pidocchio si trasferisca da una testa all'altra.**

Una volta allontanato dal cuoio capelluto il parassita non sopravvive più di 24 - 48 ore.

La femmina del pidocchio, durante le 3-4 settimane di vita, depone un numero di uova (lendini) che oscilla tra le 100 e le 300, mediamente 5 al giorno.

**Le lendini**, di colore biancastro, hanno forma ovoidale e lunghezza di circa 1 millimetro, sono attaccate al fusto del capello, a pochi millimetri dal cuoio capelluto, con una colla naturale, difficile da sciogliere, e seguono la crescita dei capelli.

Dopo 6-10 giorni si schiudono, dando origine ad una **ninfa** che dopo altri 7-13 giorni diventa un **pidocchio adulto**.



## Misure preventive

E' impossibile prevenire completamente le infestazioni da pidocchi. I bambini, in particolar modo nelle collettività, tendono ad avere frequenti contatti diretti e prolungati tra le loro teste ed è possibile lo scambio di oggetti personali (cappelli, ecc.). **L'infestazione non è influenzata dalla lunghezza dei capelli, non è un segno di sporcizia e può essere riscontrata in tutti i gruppi sociali.**

Le seguenti misure preventive hanno dimostrato una buona efficacia:

- mettere in atto una **sorveglianza accurata**, con ispezioni (in particolare sulla nuca e dietro le orecchie) in occasione di ogni lavaggio della testa, per escludere la presenza di lendini. L'utilizzo del pettine a denti fitti è utile anche in questa fase.
- **educare i bambini ad evitare lo scambio di oggetti personali** quali pettini, cappelli, sciarpe, nastri, fermagli per capelli, ecc.);
- **educare i bambini ad evitare che i capi di vestiario vengano ammucchiati** (soprattutto nelle scuole e nelle palestre sarebbe opportuno che ad ogni bambino venisse assegnato un armadietto personale);
- effettuare un controllo sistematico a tutti i componenti della famiglia, in particolare ai bambini, in caso di infestazione.

## Trattamento

In commercio sono disponibili numerosi prodotti, ma non di tutti esistono prove di efficacia. **Devono essere consigliati dal medico, che prescriverà il trattamento più idoneo e dovranno essere seguite le indicazioni presenti nel foglietto illustrativo.**

**E' necessario scegliere prodotti in crema, gel, schiuma o lozione, perché più concentrati ed efficaci, mentre sono da evitare i prodotti in forma di shampoo.**

I prodotti dovranno essere conservati in luoghi non accessibili ai bambini.

**La permetrina all'1% risulta tra i farmaci più efficaci contro i pidocchi.** Si tratta di un piretroide sintetico che uccide sia i pidocchi che le uova e, al contrario delle piretrine naturali, non causa reazioni allergiche in persone con sensibilità al crisantemo. E' ben tollerata, anche se sono possibili reazioni cutanee locali; è sconsigliato l'uso di questo prodotto sotto i 6 mesi di età. Possiede un'azione residua in grado di uccidere le ninfe che emergono dalle uova non uccise dal trattamento.

**La crema a base di permetrina si applica sui capelli, si lascia agire per 10 minuti e si risciacqua abbondantemente.**

E' possibile utilizzare anche altri preparati contenenti piretrine e piperonilbutossido o malathion allo 0,5%.

Sono anche in commercio prodotti che agiscono in modo fisico: il dimeticone al 4%, che avvolge i pidocchi e le uova con una pellicola che li fa soffocare e una miscela di oli naturali che ostruiscono l'apparato respiratorio dell'insetto.