

Simoncini Sofia

*Psicologa clinica, consulente sessuologa
Educatrice professionale e Tutor ADHD, DOP, DSA, BES
Mindfulness e Training Autogeno*



26/04/1997

COMPETENZE DI BASE

Competenze comunicative

- Buone competenze comunicative acquisite durante le esperienze all'estero e agli stage di alternanza scuola-lavoro.
- Capacità nella comprensione del bisogno dell'altro, nel rapportarsi con gli altri acquisite durante i tirocini e le esperienze lavorative con minori sia in contesto scolastico che clinico/riabilitativo
- Capacità di comprendere e operationalizzare le difficoltà a seguito di supervisioni continue e percorsi di formazione anche esperienziali in équipe.

Competenze organizzative e gestionali

- Capacità di stare in gruppo, di organizzare un lavoro, rispettare i ruoli assegnati, rispettare le tempistiche e le consegne.
- Buona abilità nel lavorare in team, nel rispettare i ruoli, nella collaborazione e nella stesura di programmi riabilitativi nell'interesse del paziente.
- Capacità progettuali a partire dall'osservazione e dall'analisi dei bisogni dell'altro.

Competenze professionali

- Capacità di lettura e di comprensione del bisogno degli individui nella loro complessità;
- Capacità d'intervento specifico e individualizzato, finalizzato alla costruzione di un progetto psico-educativo di vita;
- Capacità di relazione intesa come la consapevolezza di vivere in rapporti interpersonali e di gruppo finalizzati all'operatività professionale;
- Capacità di lavoro in équipe.
- Educazione al digitale - Digital mindfulness
- Percorsi mindfulness e Training Autogeno
- ABA (Applied Behaviour Analysis)
- Consulenze sessuologiche ed educazione sessuale
- Tutor DSA ADHD DOP BES

PRESENTAZIONE

Sono una psicologa clinica ed educatrice professionale. Laureata nel 2019 presso l'università degli studi dell'Insubria (VA) con il massimo punteggio alla facoltà di Educazione professionale. Ho esperienza e lavoro con minori con disturbi del neurosviluppo, ADHD, DOP, DSA e BES. Ho proseguito con la formazione Magistrale in Psicologia Clinica, titolo che ho acquisito, nel 2021, con lode. Iscritta all'albo degli Psicologi della Lombardia con n.26100. Iscritta all'albo degli Educatori professionali di Varese (n.382) e membro del centro di ricerca per la cura pedagogico-educativa dell'università Insubria di Varese, con la quale proseguo le mie ricerche per una progettazione spirituale volta al miglioramento del benessere e della Qualità di Vita, in particolare interessandomi ai costrutti di consapevolezza digitale e benessere sessuale.

SPECIALIZZAZIONI

- Master in Sessuologia ed Educazione Sessuale (SISES)
- Master DSA, ADHD e DOP e approcci clinici
- Facilitatrice ed Istruttrice Mindfulness (FederMindfulness)
- Educazione digitale e digital Mindfulness
- Operatrice Training Autogeno (CONI)
- Tutor DSA, ADHD, DOP, BES e AUTISMO

INFO E CONTATTI

- 📞 Cellulare: 340 9846250
- ✉ Email: sofiasimoncini.psi@gmail.com
- ✉ PEC: sofia.simoncini@tsrm.pstrp.it
- 📍 Indirizzo: via della Ginestra 32, 21013 Gallarate (VA).
- 🚗 Patente B

ESPERIENZA

Libera professione come psicologa clinica Aprile 2023 - in corso	Interventi di consapevolezza e supporto familiare e scolastico (L. 392) Il seme – poliambulatorio e Centro per la Famiglia, presso Istituti scolastici di ogni ordine e grado, con incontri formativi ed esperienziali rivolti a docenti e gruppo classe.
Libera professione come psicologa clinica Aprile 2023 - in corso	Voucher autismo – interventi domiciliari e progetti di acquaticità Il seme – poliambulatorio
Progetto scuole con I.C CURTI Gemonio e Azzio Maggio-giugno 2023	Progetto di osservazione e consapevolezza emozionale nelle classi prime e seconde della scuola primaria di Azzio.
Libera professione online e in provincia di Varese Gennaio 2023-in corso	Formatrice e supervisore personale educativo e assistenziale Cooperativa sociale L’anello e la Spiga
Libera professione online e in provincia di Varese Aprile 2023-in corso	Psicologa libera professionista per Fare Centro – studio di psicologia e dintorni e per Studio LiberaMente. Gavirate e Castronno.
Libera professione online e in provincia di Varese Aprile 2022-aprile 2023	Libera professione come educatrice professionale – tutoring DSA ADHD, BES e metodo di studio. Percorsi di training autogeno e Mindfulness (per bambini e MBSR), consulenze sessuologiche ed educazione sessuale. In partita IVA.
Gavirate (VA) Nov ‘21 – Nov ‘22	Tirocinio Post Lauream in psicologia clinica e dello sviluppo Fare Centro - Studio di psicologia e dintorni <ul style="list-style-type: none">• Psicologia clinica• Psicologia dell’età evolutiva• Progettazione clinica e territoriale• Conduzione colloqui clinici• Somministrazione e scoring test• Équipe e supervisione
Cardano al Campo (VA)	Educatrice professionale CRS IL SEME - Centro riabilitativo semiresidenziale per minori con disturbi del neurosviluppo.

Set 2020 – dic 2022

- Progetti riabilitativi individualizzati
- Attività cognitive, ludiche, metacognitive, di sviluppo alle autonomie personali e sociali
- Équipe e supervisione
- Formazione continua

Gavirate (VA)

Apr 2021 - Set 2021

Tirocinio Pre-Lauream in psicologia clinica e dello sviluppo

Fare Centro - Studio di psicologia e dintorni

- Psicologia clinica
- Psicologia dell'età evolutiva
- Progettazione clinica e territoriale
- Équipe e supervisione
- Formazione

Varese (VA)

Set 2019 - Giu 2020

Educatrice professionale

Coop. Soc. Naturart

- Educative scolastica e progettazione territoriale Comuni di Gazzada, Azzate e Buguggiate
- Smartworking
- Progettazione territoriale
- Équipe
- Progettazione educativa individualizzata (PEI e PDP)

Gorla Minore (VA)

Giu 2019 - Ott 2019.

Tirocinio laurea area psichiatria - educatrice professionale (60h)

CPA San Giacomo

Varese

Mar 2019 - Giu 2019

Tirocinio area Dipendenze - educatrice professionale (200h)

Centro Gulliver

Varese

Ott 2018 - Feb 2019

Tirocinio area Ospedaliera, Pediatria - educatrice professionale (240h)

Ospedale F. Del Ponte

Gorla Minore (VA)

Mar 2018 - Lug 2018

Tirocinio laurea area psichiatria - educatrice professionale (250h)

CPA San Giacomo

Somma Lombardo (VA)

Set 2017 - Dic 2017

Tirocinio area Disabilità - educatrice professionale (250h)

Comunità La Maddalena Anffas Ticino Onlus

Gallarate (VA)

Tirocinio area Anziani - educatrice professionale (250h)

Mar 2017 - Giu 2017 RSA Camelot

Lago di Schiranna e Hostess Terra
Hotel Sheraton (VA) WORLD ROWING CHAMPIONSHIP 2015

Giu 2015 Evento condiviso con il
MIUR Lombardia, Varese
Uso delle lingue inglese,
francese e spagnola

Lago di Schiranna e Hostess Terra
Hotel Sheraton (VA) WORLD ROWING CHAMPIONSHIP 2014

Lug 2014 Evento condiviso con il
MIUR Lombardia, Varese
Uso delle lingue inglese,
francese e spagnola

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Esame di stato per l'abilitazione Alla professione di Psicologo, albo A, sostenuto nel mese di novembre 2022, abilitata alla professione e iscrizione all'albo A degli psicologi della Lombardia con n26100 in data 16/03/2023.

- A.S. 2021 - 2022 Master di II livello - Sessuologia ed Educazione sessuale
SISES (Società Italiana Sessuologia ed Educazione Sessuale)
- Feb 2022 Master DSA – ADHD – DOP
Centro studi Forepsy
- Roma, Italia
Apr 2020 - Ott 2021 Laurea Magistrale in Psicologia clinica e della riabilitazione -
LM51 con 110 e lode/110
Università degli studi Nicolò Cusano
- Tesi di laurea "Cyber-Aware: il puzzle dell'identità. Pratiche di consapevolezza nell'era dei natividigitali.
 - Manuale di Digital Mindfulness per futuri corsi di prevenzione e sensibilizzazione sulla tematica per adulti; laboratori esperienziali per minori.
 - Ebook "Bambini e tecnologia" in collaborazione con la Dr.ssa Leonia P. Cazzaro
 - Progetto sperimentale di raccolta dati
- Varese, Italia
Ott 2016 - Nov 2020 SNT02 - Laurea triennale in Educazione professionale 110/110
Università degli studi Insubria
- Tesi di laurea "Spiritualità e psichiatria: il puzzle dell'identità. Pratiche di consapevolezza nell'era dei nativi digitali.
 - Pubblicazioni per la rivista "Spiritualità e qualità di vita - Don Orione
- Gallarate (VA)
Set 2011 - Giu 2016 Diploma di scuola superiore - Maturità linguistica 94/100
Liceo Linguistico Gadda Roselli
- Maturità con titolo Esabac - francese livello B2 (84,5/100)
 - Inglese (prima lingua) livello B2 (certificazione PET giugno 2013 e FIRST con diploma liceo)
 - Spagnolo (terza lingua) livello B2
 - Fisica certificazione CLIL dal 2013 (40 ore)
 - Storia certificazione CLIL dal 2011 al 2013

CORSI DI FORMAZIONE

Nov. 2023 La Nepsy – II, Struttura, test e scoring
IRFID

<i>Marzo – Luglio 2022</i>	AMPT – Advanced Mindfulness Professional Teacher Trainer Mindfulness Educator
<i>25-26 mar</i> <i>2-3 apr 2022</i>	Corso di alta formazione – Tutor ADHD DSA BES (MIUR) Laboratorio Apprendimento
<i>27 Feb 2022</i>	Corso ADHD DOP e Autismo a scuola, Apprendimento cooperativo e Intelligenze multiple Centro studi Forepsy
<i>7 Feb 2022</i>	Mindfulness for Children Centre of Excellence
<i>27-28 Gen 2022</i>	Operatore di Training Autogeno Postura & Benessere
<i>28 Dic 2021</i>	Corso di Introduzione all’Ipnosi clinica Ikos Formazione
<i>Ott 2021</i>	Tecnico ABA (40h) Laborform formazione
<i>9 Ott 2021</i>	Corso Specialistico “The science of WellBeing” Yale University
<i>19 Set 2021</i>	L’endometriosi: inquadramento clinico, diagnostico e terapeutico aggiornato ECM Club - FAD
<i>15 Mag – 19 Giu 2021</i>	L’intervento educativo-abilitativo secondo i principi dell’ABA Fare Centro - Studio di Psicologia e dintorni
<i>4 Dic 2020</i>	Mindfulness Based Stress Reduction Diploma (MBSR) Centre of Excellence
<i>25 Nov 2020</i>	Applicatrice/Facilitatrice Mindfulness Mindfulness Educators - Holistica Ceparo
<i>Mar 2020</i>	Corso di formazione Emergenza da nuovo SARS COV-2 EDUISS
<i>22 Mar 2020</i>	Il lavoro clinico con i DSA IgeaCps

20 Mar 2020

Disturbi d'ansia e gestione dello stress
Ikos Formazione

4 Dic 2017

Corso pratico – teorico AREU presso ASST SETTELAGHI di 5 ore

Università degli Studi d'Insubria, corso di laurea triennale in EDUCAZIONE PROFESSIONALE, facoltà di medicina e chirurgia, sede di VARESE.

Certificato attestato BLS-D-rianimazione cardio-polmonare di base e defibrillazione precoce - operatore laico

1-18 Gen 2017

Corso di formazione specifica sulla sicurezza – rischio alto

Università degli Studi d'Insubria, corso di laurea triennale in EDUCAZIONE PROFESSIONALE, facoltà di medicina e chirurgia, sede di VARESE.

Certificato da EmitFeltrinelli (corso di 12 ore)

21 Dic 2016

Corso di formazione generale sulla sicurezza

Università degli Studi d'Insubria, corso di laurea triennale in EDUCAZIONE PROFESSIONALE, facoltà di medicina e chirurgia, sede di VARESE.

Certificato EmitFeltrinelli (corso di 4 ore)

PUBBLICAZIONI

Rivista "spiritualità e qualità di vita"

Don Orione

Spiritualità e religione: i filamenti di un'elica esistenziale
S. Simoncini

Rivista "spiritualità e qualità di vita"

Don Orione

La spiritualità come dominio nella progettazione orientata alla qualità di vita: un progetto di ricerca - S. Simoncini

Rivista "spiritualità e qualità di vita"

Don Orione

Progettazione e spiritualità: pratiche mindfulness e disturbi del neurosviluppo - S. Simoncini

Rivista "spiritualità e qualità di vita"

Don Orione

"CYBER-AWARE: pratiche Mindfulness e consapevolezza digitale"
S. Simoncini

Simoncini Sofia

Psicologa clinica, consulente sessuologa
Educatrice professionale e Tutor ADHD, DOP, DSA, BES
Mindfulness e Training Autogeno



DIGITAL SKILLS

- Pacchetto Office ●●●●●
- Creazione di contenuti ●●●●●
- Sicurezza ●●●●●
- Comunicazione e social media ●●●●●
- Videoediting ●●●●●

OBIETTIVI FUTURI 2022

Master in psicodiagnostica clinica e forense GiuntiPsy

Specializzazione in neuropsicologia clinica e e disturbi del neurosviluppo

Scuola di psicoterapia

AUTORIZZO IL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI CONTENUTI NEL MIO CURRICULUM VITAE IN BASE ALL'ART. 13 DEL D. LGS. 196/2003 E ALL'ART. 13 DEL REGOLAMENTO UE 2016/679 RELATIVO ALLA PROTEZIONE DELLE PERSONE FISICHE CON RIGUARDO AL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI.