

# RESILIENZA

Innanzitutto ricercami nell'accettazione, io abito nel tuo cuore.

Apri i tuoi occhi ed osserva ciò che ti accade per quello che è veramente,  
non lasciarti travolgere da ciò che tu chiami "paura".

Una mente intrappolata nella paura vive nella confusione e nella lotta interiore.  
Ricordati, la paura è il peggior nemico dell'uomo.

Ti aiuterò a sperimentare il distacco, solo così non vivrai più nel dubbio.

La verità risiede nella giusta visione, sempre chiaro sia il tuo capire.

Sii pronto al cambiamento, alla volontà di trasformarti affinché la tua mente  
sperimenti la libertà.

Semina dentro di te la pazienza e la perseveranza.

Perseverando nulla è impossibile.

Gli ostacoli fanno parte della tua vita, ti insegnerò un modo per affrontarli e  
superarli.

Sviluppa la tua capacità di sentire, questo ti renderà più forte.

Riconosci i tuoi cambiamenti, anche i più piccoli, ti indicheranno che sei sul  
giusto sentiero.

Non fermarti, sii consapevole in ogni attimo.

Il disordine e la confusione si dissiperanno.

La giusta comprensione ti accompagnerà nel cammino dell'esistenza, il coraggio  
sarà un tuo compagno fedele, la fiducia ti indicherà la strada.

Riuscirai così a scorgere il sole che risiede dietro alle nuvole.

Ora, che mi hai trovata, le catene che ti tengono stretto, andranno in pezzi.

Sono io, sono la Resilienza.