

# Simoncini Sofia

*Laureata in Psicologia clinica, consulente sessuologa  
Educatrice professionale e Tutor ADHD, DOP, DSA, BES  
Mindfulness e Training Autogeno*



26/04/1997

## COMPETENZE DI BASE

### **Competenze comunicative**

- Buone competenze comunicative acquisite durante le esperienze all'estero e agli stage di alternanza scuola-lavoro.
- Capacità nella comprensione del bisogno dell'altro, nel rapportarsi con gli altri acquisite durante i tirocini e le esperienze lavorative con minori sia in contesto scolastico che clinico/riabilitativo
- Capacità di comprendere e operazionalizzare le difficoltà a seguito di supervisioni continue e percorsi di formazione anche esperienziali in équipe.

### **Competenze organizzative e gestionali**

- Capacità di stare in gruppo, di organizzare un lavoro, rispettare i ruoli assegnati, rispettare le tempistiche e le consegne.
- Buona abilità nel lavorare in team, nel rispettare i ruoli, nella collaborazione e nella stesura di programmi riabilitativi nell'interesse del paziente.
- Capacità progettuali a partire dall'osservazione e dall'analisi dei bisogni dell'altro.

### **Competenze professionali**

- Capacità di lettura e di comprensione del bisogno degli individui nella loro complessità;
- Capacità d'intervento specifico e individualizzato, finalizzato alla costruzione di un progetto psico-educativo di vita;
- Capacità di relazione intesa come la consapevolezza di vivere in rapporti interpersonali e di gruppo finalizzati all'operatività professionale;
- Capacità di lavoro in équipe.
- Educazione al digitale - Digital mindfulness
- Percorsi mindfulness e Training Autogeno
- ABA (Applied Behaviour Analysis)
- Consulenze sessuologiche ed educazione sessuale
- Tutor DSA ADHD DOP BES

## PRESENTAZIONE

*Sono laureata in psicologia clinica ed educatrice professionale. Laureata nel 2019 presso l'università degli studi dell'Insubria (VA) con il massimo punteggio alla facoltà di Educazione professionale. Ho esperienza e lavoro con minori con disturbi del neurosviluppo, ADHD, DOP, DSA e BES. Ho proseguito con la formazione Magistrale in Psicologia Clinica, titolo che ho acquisito, nel 2021, con lode. Sto ultimando il tirocinio post lauream presso uno studio privato in ambito di psicologia dello sviluppo e clinica. Iscritta all'albo degli Educatori professionali di Varese (n.382) e membro del centro di ricerca per la cura pedagogico-educativa dell'università Insubria di Varese, con la quale proseguo le mie ricerche per una progettazione spirituale volta al miglioramento del benessere e della Qualità di Vita, in particolare interessandomi ai costrutti di consapevolezza digitale e benessere sessuale.*

## SPECIALIZZAZIONI

- Master in Sessuologia ed Educazione Sessuale (SISES)
- Master DSA, ADHD e DOP e approcci clinici
- Facilitatrice ed Istruttrice Mindfulness (FederMindfulness)
- Educazione digitale e digital Mindfulness
- Operatrice Training Autogeno (CONI)
- Tutor DSA, ADHD, DOP, BES e AUTISMO

## INFO E CONTATTI

- 📞 Cellulare: 340 9846250
- ✉ Email: sofiasimoncini.psi@gmail.com
- ✉ PEC: sofia.simoncini@tsrm.pstrp.it
- 📍 Indirizzo: via della Ginestra 32, 21013 Gallarate (VA).
- 🚗 Patente B

## ESPERIENZA

Libera professione  
online e in provincia  
di Varese  
Aprile 2022-attuale

Libera professione come educatrice professionale – tutoring DSA ADHD, BES e metodo di studio. Percorsi di training autogeno e Mindfulness (per bambini e MBSR), consulenze sessuologiche ed educazione sessuale.  
In partita IVA.

Gavirate (VA)  
**Nov '21 – Nov '22**

Tirocinio Post Lauream in psicologia clinica e dello sviluppo  
Fare Centro - Studio di psicologia e dintorni

- Psicologia clinica
- Psicologia dell'età evolutiva
- Progettazione clinica e territoriale
- Conduzione colloqui clinici
- Somministrazione e scoring test
- Équipe e supervisione

Cardano al Campo  
(VA)  
**Set 2020 – dic 2022**

Educatrice professionale  
CRS IL SEME - Centro riabilitativo semiresidenziale per minori con disturbi del neurosviluppo.

- Progetti riabilitativi individualizzati
- Attività cognitive, ludiche, metacognitive, di sviluppo alle autonomie personali e sociali
- Équipe e supervisione
- Formazione continua

Gavirate (VA)  
**Apr 2021 - Set 2021**

Tirocinio Pre-Lauream in psicologia clinica e dello sviluppo  
Fare Centro - Studio di psicologia e dintorni

- Psicologia clinica
- Psicologia dell'età evolutiva
- Progettazione clinica e territoriale
- Équipe e supervisione
- Formazione

Varese (VA)  
**Set 2019 - Giu 2020**

Educatrice professionale  
Coop. Soc. Naturart

- Educative scolastica e progettazione territoriale Comuni di Gazzada, Azzate e Buguggiate
- Smartworking
- Progettazione territoriale
- Équipe
- Progettazione educativa individualizzata (PEI e PDP)

Gorla Minore (VA) <i>Giu 2019 - Ott 2019.</i>	Tirocinio laurea area psichiatria - educatrice professionale (60h) CPA San Giacomo
Varese <i>Mar 2019 - Giu 2019</i>	Tirocinio area Dipendenze - educatrice professionale (200h) Centro Gulliver
Varese <i>Ott 2018 - Feb 2019</i>	Tirocinio area Ospedaliera, Pediatria - educatrice professionale (240h) Ospedale F. Del Ponte
Gorla Minore (VA) <i>Mar 2018 - Lug 2018</i>	Tirocinio laurea area psichiatria - educatrice professionale (250h) CPA San Giacomo
Somma Lombardo (VA) <i>Set 2017 - Dic 2017</i>	Tirocinio area Disabilità - educatrice professionale (250h) Comunità La Maddalena Anffas Ticino Onlus
Gallarate (VA) <i>Mar 2017 - Giu 2017</i>	Tirocinio area Anziani - educatrice professionale (250h) RSA Camelot
Lago di Schiranna e Hotel Sheraton (VA) <i>Giu 2015</i>	Hostess Terra WORLD ROWING CHAMPIONSHIP 2015 Evento condiviso con il MIUR Lombardia, Varese Uso delle lingue inglese, francese e spagnola
Lago di Schiranna e Hotel Sheraton (VA) <i>Lug 2014</i>	Hostess Terra WORLD ROWING CHAMPIONSHIP 2014 Evento condiviso con il MIUR Lombardia, Varese Uso delle lingue inglese, francese e spagnola

**ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

**Esame di stato per l'abilitazione Alla professione di Psicologo, albo A, sostenuto nel mese di novembre 2022, in attesa di iscrizione all'albo degli psicologi della Lombardia.**

- Apr 2022 - Lug 2022*      Master di II livello - Sessuologia ed Educazione sessuale  
SISES (Società Italiana Sessuologia ed Educazione Sessuale)
- Feb 2022*                      Master DSA – ADHD – DOP  
Centro studi Forepsy
- Roma, Italia  
*Apr 2020 - Ott 2021*      Laurea Magistrale in Psicologia clinica e della riabilitazione - LM51  
con 110 e lode/110  
Università degli studi Nicolò Cusano
- Tesi di laurea "Cyber-Aware: il puzzle dell'identità. Pratiche di consapevolezza nell'era dei nativi digitali.
  - Manuale di Digital Mindfulness per futuri corsi di prevenzione e sensibilizzazione sulla tematica per adulti; laboratori esperienziali per minori.
  - Ebook "Bambini e tecnologia" in collaborazione con la Dr.ssa Leonia P.Cazzaro
  - Progetto sperimentale di raccolta dati
- Varese, Italia  
*Ott 2016 - Nov 2020*      SNT02 - Laurea triennale in Educazione professionale 110/110  
Università degli studi Insubria
- Tesi di laurea "Spiritualità e psichiatria: il puzzle dell'identità. Pratiche di consapevolezza nell'era dei nativi digitali.
  - Pubblicazioni per la rivista "Spiritualità e qualità di vita - Don Orione
- Gallarate (VA)  
*Set 2011 - Giu 2016*      Diploma di scuola superiore - Maturità linguistica 94/100  
Liceo Linguistico Gadda Roselli
- Maturità con titolo Esabac - francese livello B2 (84,5/100)
  - Inglese (prima lingua) livello B2 (certificazione PET giugno 2013 e FIRST con diploma liceo)
  - Spagnolo (terza lingua) livello B2
  - Fisica certificazione CLIL dal 2013 (40 ore)
  - Storia certificazione CLIL dal 2011 al 2013

**CORSI DI FORMAZIONE**

<i>Marzo – Luglio 2022</i>	AMPT – Advanced Mindfulness Professional Teacher Trainer Mindfulness Educator
<i>25-26 mar</i> <i>2-3 apr 2022</i>	Corso di alta formazione – Tutor ADHD DSA BES (MIUR) Laboratorio Apprendimento
<i>27 Feb 2022</i>	Corso ADHD DOP e Autismo a scuola, Apprendimento cooperativo e Intelligenze multiple Centro studi Forepsy
<i>7 Feb 2022</i>	Mindfulness for Children Centre of Excellence
<i>27-28 Gen 2022</i>	Operatore di Training Autogeno Postura & Benessere
<i>28 Dic 2021</i>	Corso di Introduzione all'Ipnosi clinica Ikos Formazione
<i>Ott 2021</i>	Tecnico ABA (40h) Laborform formazione
<i>9 Ott 2021</i>	Corso Specialistico "The science of WellBeing" Yale University
<i>19 Set 2021</i>	L'endometriosi: inquadramento clinico, diagnostico e terapeutico aggiornato ECM Club - FAD
<i>15 Mag – 19 Giu 2021</i>	L'intervento educativo-abilitativo secondo i principi dell'ABA Fare Centro - Studio di Psicologia e dintorni
<i>4 Dic 2020</i>	Mindfulness Based Stress Reduction Diploma (MBSR) Centre of Excellence
<i>25 Nov 2020</i>	Applicatrice/Facilitatrice Mindfulness Mindfulness Educators - Holistica Cebrao
<i>Mar 2020</i>	Corso di formazione Emergenza da nuovo SARS COV-2 EDUISS
<i>22 Mar 2020</i>	Il lavoro clinico con i DSA IgeaCps

- 20 Mar 2020*                      Disturbi d'ansia e gestione dello stress  
Ikos Formazione
- 4 Dic 2017*                      Corso pratico – teorico AREU presso ASST SETTELAGHI di 5 ore
- Università degli Studi d'Insubria, corso di laurea triennale in  
EDUCAZIONE PROFESSIONALE, facoltà di medicina e chirurgia,  
sede di VARESE.
- Certificato attestato BLSD-rianimazione cardio-polmonare di base e  
defibrillazione precoce - operatore laico
- 1-18 Gen 2017*                      Corso di formazione specifica sulla sicurezza – rischio alto
- Università degli Studi d'Insubria, corso di laurea triennale in  
EDUCAZIONE PROFESSIONALE, facoltà di medicina e chirurgia,  
sede di VARESE.
- Certificato da EmitFeltrinelli (corso di 12 ore)
- 21 Dic 2016*                      Corso di formazione generale sulla sicurezza
- Università degli Studi d'Insubria, corso di laurea triennale in  
EDUCAZIONE PROFESSIONALE, facoltà di medicina e chirurgia,  
sede di VARESE.
- Certificato EmitFeltrinelli (corso di 4 ore)

**PUBBLICAZIONI**

- Rivista "spiritualità e  
qualità di vita"*                      Spiritualità e religione: i filamenti di un'elica esistenziale  
S. Simoncini  
*Don Orione*
- Rivista "spiritualità e  
qualità di vita"*                      La spiritualità come dominio nella progettazione orientata alla qualità  
di vita: un progetto di ricerca - S. Simoncini  
*Don Orione*
- Rivista "spiritualità e  
qualità di vita"*                      Progettazione e spiritualità: pratiche mindfulness e disturbi del  
neurosviluppo - S. Simoncini  
*Don Orione*
- Rivista "spiritualità e  
qualità di vita"*                      "CYBER-AWARE: pratiche Mindfulness e consapevolezza digitale"  
S. Simoncini  
*Don Orione*

## Simoncini Sofia

Laureata in psicologia clinica, consulente sessuologa  
Educatrice professionale e Tutor ADHD, DOP, DSA, BES  
Mindfulness e Training Autogeno



### DIGITAL SKILLS

- Pacchetto Office ●●●●●
- Creazione di contenuti ●●●●●
- Sicurezza ●●●●●
- Comunicazione e social media ●●●●●
- Videoediting ●●●●●

### OBIETTIVI FUTURI 2022

Master in psicodiagnostica clinica e forense GiuntiPsy

Scuola di psicoterapia

AUTORIZZO IL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI CONTENUTI NEL MIO CURRICULUM VITAE IN BASE ALL'ART. 13 DEL D. LGS. 196/2003 E ALL'ART. 13 DEL REGOLAMENTO UE 2016/679 RELATIVO ALLA PROTEZIONE DELLE PERSONE FISICHE CON RIGUARDO AL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI.