

# ROSSANA BRESCIA



## CARATTERISTICHE

Educatrice e psicomotricista affidabile, con esperienza maturata nella gestione delle mansioni per soddisfare i bisogni degli utenti e raggiungere gli obiettivi di progetto.

Entusiasta e dotata di spirito di squadra, di umanità e del rispetto dell'individualità dell'utente.

Il mio punto forte è sicuramente la predisposizione e la passione per le relazioni umane.

## COMPETENZE

- Comunicazione interpersonale molto buona
- Predisposizione alla relazione
- Buona empatia
- Buona capacità di stilare e gestire progetti
- Approccio orientato alla persona
- Conoscenza dei disturbi del comportamento
- Discreta conoscenza della terminologia medica e psichiatrica
- Elevato livello di autonomia
- Orientato al paziente/alla famiglia
- Capacità di adattamento ai diversi contesti
- Capacità di adattamento alle diverse utenze
- Buona capacità di mediazione
- In grado di offrire sostegno emotivo
- Positiva e ottimista
- Certificazione in primo soccorso e rianimazione cardiorespiratoria

## ESPERIENZE LAVORATIVE

-SETTEMBRE 1994-SETTEMBRE 2000

Operaia Impiego presso diverse aziende metalmeccaniche.

-Durante gli anni di studio intrapresi nel 2000, durante la pausa estiva, ho sempre lavorato in diversi ambiti: in fabbrica, come baby-sitter e come A.S.A. in R.S.A.

-SETTEMBRE 2005-ATTUALE

- Educatrice (con integrazione di interventi psicomotori) c/o Opera don Guanella | Barza di Ispra (utenza anziani e, dal 2016 al 2022 educatrice ad personam per bambino affetto da SMA-PME)

-SETTEMBRE 2017-ATTUALE

- Psicomotricista c/o Centro Psicomotricità Gioco e Realtà | Gemonio con incontri mamma-bambino (10/36 mesi) e laboratori 4/12 anni

-ANNO SCOLASTICO 2018/2019

- Progetto di grafomotricità c/o la scuola dell'infanzia G.Corda di Gemonio

-GENNAIO 2020-FEBBRAIO 2020 (INTERROTTO CAUSA PANDEMIA)

- Psicomotricista c/o Istituto comprensivo E. Curti di Gemonio (scuole primarie di Azzio, Brenta e Gemonio)

-OTTOBRE 2022-ATTUALE

- Psicomotricista c/o asilo nido "La corte delle meraviglie" di Cocquio Trevisago.

## COSA FACCIO NEL MIO LAVORO?

Quello che mi è richiesto nel mio lavoro è la gestione dell'aspetto socio-relazionale degli utenti.

Ciò comprende una serie di attività svolte in rapporto 1:1, in piccolo o in grande gruppo volte a potenziare e mantenere gli interessi e gli stimoli su misura di ogni persona dando l'opportunità di raggiungere il maggior benessere possibile.

L'intervento spesso coinvolge anche i familiari che non di rado hanno bisogno di essere sostenuti dal punto di vista sia emotivo sia pratico.

Risulta importante inoltre la predisposizione e la disponibilità al lavoro in équipe, elemento essenziale per il raggiungimento degli obiettivi.

## ISTRUZIONE

-2016 Attestato di competenza: **Psicomotricista** c/o IPSE Varese

Punteggio 109/110

Questa scuola è stata una grande opportunità di crescita professionale e personale.

- 2005 **Diploma di Tecnico dei Servizi Sociali** c/o I.S.I.S. "E. Stein" Gavirate

Punteggio 88/100

Interessante può essere il percorso di studi da me affrontato: fino alle scuole medie il mio interesse per la scuola era molto scarso; dopo avere frequentato 1 anno e mezzo di una scuola magistrale, mi sono ritirata per andare a lavorare in fabbrica, esperienza che mi ha fatto capire quanto, per me, fosse importante ricevere un'istruzione che mi consentisse di svolgere un lavoro più idoneo alla mia personalità. Mi sono così iscritta, all'età di 20 anni, in prima superiore; i miei compagni di studi avevano 7 anni meno di me, nonostante questo ho vissuto una bellissima esperienza e ho studiato con grande entusiasmo ottenendo risultati molto soddisfacenti.

- 2005 Attestato: **Qualifica professionale di "Animatore Socio-Culturale di Comunità"** (300 ore teoriche e 300 ore di tirocinio pratico) c/o I.S.I.S. "E. Stein" Gavirate

- 2003 Attestato di **"Operatore dei Servizi Sociali"** c/o I.S.I.S. "E. Stein" Gavirate

Punteggio 91/100

## ESPERIENZE DI TIROCINIO

- Durante i 3 anni di formazione come psicomotricista ho svolto il mio tirocinio presso:

- Studio privato della dott.ssa Luciana Caporali (sia in studio sia nelle scuole), per tutti i tre anni;
- Istituto "Sacra Famiglia" di Cocquio Trevisago;
- Scuola dell'infanzia di Ispra con la psicomotricista Stella Fracassi;
- Scuola primaria di Monvalle (progetto ideato e realizzato dalla scrivente).

- Tirocinio con ruolo di animatrice c/o R.S.A. "Menotti e Bassani"- febbraio/aprile 2005;

-Nel luglio 2004 esperienza di volontariato in Zambia (mediazione culturale) c/o Lukamantano Village;

- Tirocinio con ruolo di animatrice c/o R.S.A. "Menotti e Bassani"- gennaio/aprile 2004

- Tirocinio con ruolo di osservatrice c/o R.S.A. "Bernacchi " di Gavirate c/o Scuola dell'infanzia di Gavirate.

## CORSI E AGGIORNAMENTI

- Soccorritore Croce Rossa Italiana;
- Il mondo del lavoro;
- La relazione di aiuto. Per una rinnovata cultura dell'accompagnamento nei Servizi per persone anziane;
- Lavorare in equipe secondo lo stile guanelliano;
- A colloquio con i familiari: tecniche di counselling in R.S.A.;
- Animazione ed educazione in R.S.A.: un percorso in continua evoluzione (104 ore);
- Corso di formazione in psicomotricità geriatrica (30 ore);
- Riabilitazione in casa di riposo;
- L'animazione nelle RSA della provincia di Varese: esperienze a confronto;
- Tutoraggio studenti Università degli Studi dell'Insubria;
- La terapia della bambola;
- DSA: I disturbi specifici dell'apprendimento (attestato di partecipazione);
- Le infezioni correlate all'assistenza in ambito residenziale;
- Lezione informativa sulle manovre disostruzione pediatriche;
- MDPED Manovre disostruzione vie aeree pediatriche;
- Il miglior bene possibile: l'umanizzazione delle cure nell'approccio educativo alle persone anziane;
- La sicurezza stradale per i bambini.
- Seminario "L'interpretazione del disegno infantile"
- Psicomotricità e pittura: dal sé al segno
- Psicomotricità a scuola

## ALTRE INFORMAZIONI

- Attività di Consigliere comunale per il comune di Monvalle (VA) per il mandato 2014-2019 con delega ai Servizi Sociali e allo svolgimento delle funzioni di Ufficiale di Stato Civile.
- Automunita (patente B). Dimestichezza nella guida di pulmini 9 posti.
- Amante della lettura.
- Amante della natura.

## PUBBLICAZIONI

- "Le buone pratiche in psicomotricità" edito Macchione.

Grazie dell'attenzione

Rossana Brescia



Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base art. 13 del D. Lgs. 196/2003.